

# Zeit schenken – Miteinander – Füreinander!



## Wie kann ich mich in Aulendorf und den Teilorten für meine Mitmenschen einbringen?

Hinter einer sorgenden Gemeinschaft steht die Idee, dass sich Menschen umeinander kümmern, sich gegenseitig unterstützen und Verantwortung für das Wohlergehen und die Lebensqualität anderer Mitmenschen übernehmen.

Es gibt vielfältige Möglichkeiten des Engagements:

Bereiche, in denen meine Interessen liegen:	Zeitbudget (Std./Woche/Monat)
Besuch zu Hause (z.B. Vorlesen, sich unterhalten, spielen, ...)	
Fahr- und Begleitdienst (z.B. zum Arzt, ...)	
Begleitung (z.B. Spaziergehen, Veranstaltung,..)	
Hilfe beim Einkauf/Besorgungen	
Kleine hauswirtschaftliche Hilfen	
Kleine handwerkliche Hilfen	
Unterstützung im Garten	
Hilfestellung bei Geräten (z.B.: Fernseher, Telefon, Handy, Computer, ...)	
Unterstützung beim Schriftverkehr (z.B.: Anträge, Briefe, Schreiben an Behörden, ...)	
Leihoma/Leihopa	
<b>Sonstige Bereiche, in welchen Sie sich am liebsten einbringen würden:</b>	

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

**Vielen Dank!**