



Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Gemeinsam geht's besser!

Newsletter 2/2026 Solidarisch in Aulendorf

Aktuelle Informationen von der Homepage
www.soliarischinaulendorf.de

Sicher im Sattel: Kostenloser E-Bike-Kurs für Einsteiger in Aulendorf



1. April 2026

E-Bikes und Pedelecs bieten tolle Mobilität, doch die Geschwindigkeit und das höhere Gewicht der Räder werden oft unterschätzt. Damit Sie im Straßenverkehr sowie auf Radwegen stets sicher unterwegs sind, lädt die Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V. ...

[Weiterlesen ...](#)

Mehr Bewegung ohne Sportstress – Kleine Schritte mit großer Wirkung



1. April 2026

Der Vorsatz, mehr Sport zu treiben, ist weit verbreitet, scheitert im Alltag jedoch häufig an Zeitmangel, Erschöpfung oder fehlender Routine. Dabei zeigen aktuelle Erkenntnisse aus der Gesundheits- und Sportwissenschaft: Für positive Effekte auf Herz, Kreislauf...

[Weiterlesen ...](#)

Aulendorf glänzt wieder: 1,4 Tonnen Müll bei der Stadtputzete gesammelt!



31. März 2026

Was für ein Kraftakt! Am 18.04 haben wir gemeinsam mit der Stadt Aulendorf, dem BUND und der Jugendfeuerwehr die Ärmel hochgekrempt. Das Ergebnis der diesjährigen Stadtputzete lässt aufhorchen und macht gleichzeitig stolz: Insgesamt wurden 1,4...

[Weiterlesen ...](#)

Check-Up für Ihre Gesundheit! Unsere Gesundheitsrallye am 18.04.



30. März 2026

Am Samstag, den 18. April, verwandelt sich unsere Gemeinde von 10:00 bis 13:00 Uhr in einen lebendigen Marktplatz der Gesundheitsvorsorge. Die Solidarische Gemeinde lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, das vielfältige Angebot an insgesamt...

[Weiterlesen ...](#)

Herzliches Dankeschön an das Studienkolleg St. Johann



24. März 2026

Ein großes Dankeschön geht an das Studienkolleg St. Johann in Blönried! Auf Initiative der Lehrerin Elke Klein wurde in der Fastenzeit eine beeindruckende Schulsammlung zugunsten von Solisatt ins Leben gerufen. Nahezu 200 Produkte wurden von...

[Weiterlesen ...](#)

Der Nudel-Tausch: Warum Vollkorn Ihr Wohlbefinden verändert



1. März 2026

Oft denken wir bei gesunder Ernährung an Verzicht. Doch der März in Aulendorf zeigt: Es geht vielmehr um den klugen Tausch. Nudeln sind ein Grundnahrungsmittel, das fast jeder liebt. Wenn wir hier von der hellen...

[Weiterlesen ...](#)

Safer Internet Day 2026 – Sicher im Internet unterwegs, auch im Alter



10. Februar 2026

Das Internet bietet viele Vorteile: Kontakt zu Familie und Freunden, Online-Banking, Einkaufen von zu Hause oder Informationen auf Knopfdruck. Gleichzeitig gibt es aber auch Risiken – besonders für Menschen, die nicht mit digitalen Medien aufgewachsen...

[Weiterlesen ...](#)

Weltkrebstag 2026: Wussten Sie, dass wir 40 % der Fälle verhindern

könnten?



4. Februar 2026

Heute, am 4. Februar, ist Weltkrebstag. Eine Diagnose, die in Deutschland jährlich über 500.000 Menschen trifft – auch hier bei uns in Aulendorf. 🧡 Die gute Nachricht: Experten schätzen, dass rund 40 % aller Krebserkrankungen...

[Weiterlesen ...](#)

Wecke deine Abwehrkräfte



1. Februar 2026

Kleine Beeren, große Schutzwirkung: Immun-Power aus einer Hand Wussten Sie, dass man Superfood nicht importieren muss? Beeren sind wahre Kraftpakete für Ihre Abwehrkräfte. Sie enthalten wenig Zucker, sind dafür aber prall gefüllt mit Nährstoffen, die...

[Weiterlesen ...](#)

Wenn Sie selbst ein Angebot für andere Aulendorfer machen möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auch über Ihre Nachricht, wenn Sie einen Vorschlag haben oder auf der Suche nach Unterstützung sind. Melden Sie sich einfach...

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Hauptstr. 66
88326 Aulendorf
kontakt@solidarischinaulendorf.de

Wolfgang Unger
unger@solidarischinaulendorf.de
Tel. 0174-7705267

Marius Müller
mueller@solidarischinaulendorf.de
Tel. 0177-6758970

www.solidarischinaulendorf.de

Mitglied werden!

Einzelpersonen 20 € pro Jahr
Paare / Familien 30 € pro Jahr

Ein geringer Betrag für ein solidarisches Miteinander.

Gemeinsam geht's besser!

Mitglied werden

Aulendorf APP

- Ideen und Erfahrungen in Echtzeit austauschen.
- Sich mit Gleichgesinnten vernetzen oder neue Kontakte knüpfen.
- Planen und Organisieren von Veranstaltungen für Vereine, Gruppen und Familien.
- Hilfe und Unterstützung ehrenamtlich anbieten oder Helfer und Hilfe suchen.

Aulendorf APP

[Newsletter abbestellen](#) | [Newsletter verwalten](#) | [Online ansehen](#)

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V. | Vertreten durch: Josef Bühler, Stefanie Dölle