



Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Gemeinsam geht's besser!

Newsletter 3/2026 Solidarisch in Aulendorf

Aktuelle Informationen von der Homepage
www.soliarischinaulendorf.de

Solisatt startet mit frischem Wind in das Jahr 2026: Ein schönes Beispiel für gelebte Solidarität in Aulendorf



7. Mai 2026

Seit dem 1. Januar 2026 weht bei „Solisatt“ ein neuer Wind. Mit einem Wechsel in der Trägerschaft, einer neuen Teamleitung sowie einem modernen visuellen Auftritt stellt sich die wichtige Institution für bedürftige Mitbürger neu auf...

[Weiterlesen ...](#)

Solidarische Gemeinde Aulendorf geht beim STADTRADELN als Team an den Start



5. Mai 2026

Die Solidarische Gemeinde Aulendorf beteiligt sich in diesem Jahr wieder mit einem eigenen Team an der bundesweiten Aktion STADTRADELN. Vom 13. Juni bis zum 03. Juli 2026 sind alle Mitglieder, Freunde und Interessierte aufgerufen, für...

[Weiterlesen ...](#)

Neue Serie: Wissen, das gut tut



4. Mai 2026

Gesundheit ist mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit – sie ist Lebensqualität, die wir in unserer Solidarischen Gemeinde gemeinsam pflegen wollen. Mit unserer neuen Artikelserie „Gesund in Aulendorf: Gut informiert. Besser leben.“ schlagen wir...

[Weiterlesen ...](#)

Sicher durch den RadSommer: 2. Den Schilderwald verstehen!



4. Mai 2026

Nachdem wir uns bereits mit dem Schutzstreifen beschäftigt haben, blicken wir heute auf die vier wichtigsten blauen Rundschilder. Diese Schilder entscheiden oft darüber, ob Sie auf der Straße fahren dürfen oder den Radweg benutzen müssen....

[Weiterlesen ...](#)

Starke Knochen, starke Muskeln – so geht's im Alltag

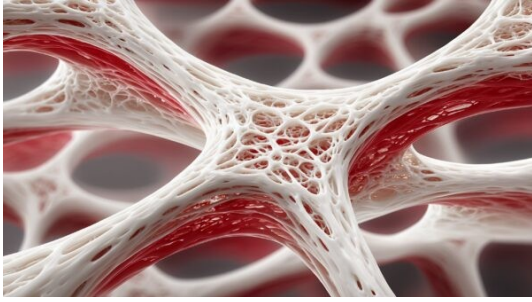


1. Mai 2026

Oft denken wir bei Muskeltraining an Fitnessstudios und Proteinshakes, und bei Knochengesundheit an ein Glas Milch. Doch das Duo aus Muskeln und Skelett ist weit mehr als nur Fassade: Es ist dein körpereigenes Lebenserhaltungssystem. Ob...

[Weiterlesen ...](#)

Starke Knochen, lebenslange Mobilität: Expertenvortrag zu Osteoporose in Aulendorf



27. April 2026

Aulendorf – Wie lassen sich die Knochen stärken und die eigene Beweglichkeit bis ins hohe Alter bewahren? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt des Informationsabends „Osteoporose: Ursachen, Therapie & Vorbeugung“, zu dem die Solidarische...

[Weiterlesen ...](#)

Sicher durch den RadSommer: 1. Der Schutzstreifen



27. April 2026

Nach unserem erfolgreichen Pedelec-Training wollen wir gemeinsam dafür sorgen, dass Aulendorf sicher in die Pedale tritt! In den nächsten Wochen frischen wir regelmäßig Ihr Wissen rund um Schilder und Regeln auf und geben Tipps, wie...

[Weiterlesen ...](#)

Sicher im Sattel: Erfolgreiches Pedelec-Training in Aulendorf



26. April 2026

Das Pedelec-Fahren erfreut sich wachsender Beliebtheit, bringt jedoch gerade für ungeübte Fahrer besondere Herausforderungen mit sich. Um für mehr Sicherheit und Fahrfreude auf zwei Rädern zu sorgen, lud die Solidarische Gemeinde Aulendorf am vergangenen Samstag...

[Weiterlesen ...](#)

Aulendorf bewegt sich: Voller Erfolg bei der 1. Gesundheitsrallye



20. April 2026

Strahlender Sonnenschein, beste Stimmung und rund 200 gesundheitsbegeisterte Besucher: Die Gesundheitsrallye der Solidarischen Gemeinde Aulendorf e.V. am vergangenen Wochenende war ein voller Erfolg auf ganzer Linie. Von 10:00 bis 13:00 Uhr verwandelte sich Aulendorf in...

[Weiterlesen ...](#)

Wenn Sie selbst ein Angebot für andere Aulendorfer machen möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auch über Ihre Nachricht, wenn Sie einen Vorschlag haben oder auf der Suche nach Unterstützung sind. Melden Sie sich einfach...

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Hauptstr. 66
88326 Aulendorf
kontakt@solidarischinaulendorf.de

Wolfgang Unger
unger@solidarischinaulendorf.de
Tel. 0174-7705267

Marius Müller
mueller@solidarischinaulendorf.de
Tel. 0177-6758970

www.solidarischinaulendorf.de

Mitglied werden!

Einzelpersonen 20 € pro Jahr
Paare / Familien 30 € pro Jahr

Ein geringer Betrag für ein solidarisches Miteinander.

Gemeinsam geht's besser!

Mitglied werden

Aulendorf APP

- Ideen und Erfahrungen in Echtzeit austauschen.
- Sich mit Gleichgesinnten vernetzen oder neue Kontakte knüpfen.
- Planen und Organisieren von Veranstaltungen für Vereine, Gruppen und Familien.
- Hilfe und Unterstützung ehrenamtlich anbieten oder Helfer und Hilfe suchen.

Aulendorf APP

[Newsletter abbestellen](#) | [Newsletter verwalten](#) | [Online ansehen](#)

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V. | Vertreten durch: Josef Bühler, Stefanie Dölle