



Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Gemeinsam geht's besser!

Newsletter 4/2026 Solidarisch in Aulendorf

Aktuelle Informationen von der Homepage
www.soliarischinaulendorf.de

Rückblick: Sitzung des Koordinierungskreises am 11. Juni 2026



13. Juni 2026

In unserer jüngsten Sitzung im Kindergarten „Schatzkiste“ blickte der Koordinierungskreis auf ein ereignisreiches erstes Halbjahr zurück und stellte die Weichen für die Zukunft. Die wichtigsten Updates für Sie im Schnellüberblick: Termine zum Vormerken: Wichtig: Wir...

Weiterlesen ...

Ein „Lichtblick“ für Aulendorf: Unser neues Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz startet bald!



12. Juni 2026

Gemeinsam für eine demenzsensible Stadt: Die Solidarische Gemeinde geht zusammen mit den kirchlichen Nachbarschaftshilfen einen wichtigen Schritt weiter im Aulendorfer Netzwerk für solidarische Unterstützung und geselliges Miteinander. Um Menschen mit beginnender Demenz aktiv zu begleiten...

[Weiterlesen ...](#)

Der Halo-Effekt – Warum ein einziger Eindruck unseren Blick auf einen Menschen völlig verzerren kann.



12. Juni 2026

Stellen Sie sich vor, Sie treffen im Supermarkt oder beim Stadtfest in Aulendorf eine Person, die Ihnen auf Anhieb sympathisch ist: Sie ist gut gekleidet, lächelt freundlich und hält Ihnen höflich die Tür auf. Ganz...

[Weiterlesen ...](#)

Feierlicher Startschuss für das neue E-Rikscha-Projekt in Aulendorf



9. Juni 2026

Ein neues, rein bürgerschaftlich getragenes Projekt der Solidarischen Gemeinde Aulendorf e.V. steht in den Startlöchern, um Bewegung in den Alltag von Senioren zu bringen. Unter dem motivierenden Motto „Gemeinsam bringen wir Bewegung in den Alltag und...

[Weiterlesen ...](#)

Gemeinsam in die Pedale treten: Stadtradeln – die Solidarische Gemeinde Aulendorf radelt mit!





3. Juni 2026

In genau 10 Tagen ist es so weit: Der Startschuss für das diesjährige Stadtradeln fällt! Ab dann heißt es für drei Wochen: Auto stehen lassen, rauf aufs Fahrrad und gemeinsam Kilometer für den Klimaschutz und...

[Weiterlesen ...](#)

Der Bestätigungsfehler (Confirmation Bias) – Warum wir oft nur das sehen, was wir ohnehin schon glauben.



26. Mai 2026

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Diskussionen in der Familie, im Verein oder in den sozialen Medien manchmal so verfahren sind? Warum fällt es uns so schwer, unsere Meinung zu ändern, selbst wenn uns...

[Weiterlesen ...](#)

Neues Tanzangebot für die Generation Ü60



20. Mai 2026

Wir bringen Bewegung nach Aulendorf! Ob schwungvoller Walzer, die Lieblingshits aus der Jugend oder einfach frei nach Lust und Laune bewegen – Tanzen hält fit, macht glücklich und bringt Menschen zusammen. Wir möchten ein regelmäßiges Tanzangebot...

[Weiterlesen ...](#)

„Essen nach 18 Uhr macht dick“ – Warum die Uhrzeit dem Fettpolster egal ist – und worauf es beim Abendessen wirklich ankommt.



17. Mai 2026

Nachdem wir geklärt haben, wie viel Wasser unser Körper wirklich braucht, räumen wir heute mit einem der hartnäckigsten Mythen der Ernährungswelt auf: Darf man nach einer gewissen Uhrzeit nichts mehr essen? Schaltet der Körper ab...

[Weiterlesen ...](#)

Frischer Look für „Solisatt“: Bürgerstiftung Kreis Ravensburg unterstützt Aulendorfer Projekt



12. Mai 2026

Das Projekt „Solisatt“ der Solidarischen Gemeinde Aulendorf e.V. darf sich über einen optischen und finanziellen Motivationsschub freuen. Im Rahmen der Förderaktion „Gute Vorsätze für 2026“ hat die Bürgerstiftung Ravensburg einen Zuschuss in Höhe von 500...

[Weiterlesen ...](#)

„Man muss täglich 2 bis 3 Liter Wasser trinken“ – Warum diese Faustregel zu kurz greift und was Ihr Körper wirklich braucht.



12. Mai 2026

Nachdem wir bereits gelernt haben, dass Kaffee uns nicht austrocknet, widmen wir uns heute der wohl bekanntesten Gesundheitsregel: den „magischen“ 2 bis 3 Litern Wasser pro Tag. Doch wer hat diese Zahl eigentlich festgelegt? Und...

[Weiterlesen ...](#)

Sicher durch den RadSommer: 5. Richtig Bremsen & Sicher Anhalten



11. Mai 2026

Ein schweres Pedelec braucht Fingerspitzengefühl beim Stoppen. Viele Stürze passieren durch falsche Technik beim Anhalten. Hinweis: Herzlichen Dank an Herrn Arnold von der Verkehrswacht Württ. Allgäu, der uns diese Tipps im Nachgang zu unserem Pedelec-Sicherheitstraining...

[Weiterlesen ...](#)

Türschwellen-Effekt: Auf dem Weg in den Keller vergessen, was Sie da wollten



10. Mai 2026

Kennen Sie das auch? Sie gehen in einen anderen Raum, z.B. den Keller oder die Küche und haben dann nach Betreten des Raumes vergessen, was Sie dort erledigen oder holen wollten? Ursachen und Hintergründe des...

[Weiterlesen ...](#)

Wenn Sie selbst ein Angebot für andere Aulendorfer machen möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auch über Ihre Nachricht, wenn Sie einen Vorschlag haben oder auf der Suche nach Unterstützung sind. Melden Sie sich einfach...

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Hauptstr. 66

88326 Aulendorf

kontakt@solidarischinaulendorf.de

Wolfgang Unger

unger@solidarischinaulendorf.de

Tel. 0174-7705267

Marius Müller

mueller@solidarischinaulendorf.de

Tel. 0177-6758970

www.solidarischinaulendorf.de

Mitglied werden!

Einzelpersonen 20 € pro Jahr

Paare / Familien 30 € pro Jahr

Ein geringer Betrag für ein solidarisches Miteinander.

Gemeinsam geht's besser!

Mitglied werden

Aulendorf APP

- Ideen und Erfahrungen in Echtzeit austauschen.
- Sich mit Gleichgesinnten vernetzen oder neue Kontakte knüpfen.
- Planen und Organisieren von Veranstaltungen für Vereine, Gruppen und Familien.
- Hilfe und Unterstützung ehrenamtlich anbieten oder Helfer und Hilfe suchen.

Aulendorf APP

[Newsletter abbestellen](#) | [Newsletter verwalten](#) | [Online ansehen](#)

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V. | Vertreten durch: Josef Bühler, Stefanie Dölle