

Unser Profil

Ziele & Grundsätze

Ein starkes Miteinander für ein lebenswertes Aulendorf.

Der Verein Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V. setzt sich aktiv für ein soziales, gesundes und solidarisches Zusammenleben aller Generationen und Kulturen ein.

Unsere Leitsätze:

- ▶ **Solidarität & Teilhabe:** Niemand soll in Aulendorf einsam sein oder aus gesellschaftlichen Aktivitäten ausgeschlossen werden.
- ▶ **Bürgerschaftliches Engagement:** Ehrenamtliche gestalten die Angebote aktiv mit und bringen ihr Wissen ein.
- ▶ **Niederschwelligkeit:** Alle Angebote stehen offen und unbürokratisch zur Verfügung.
- ▶ **Vernetzung:** Enger Schulterschluss mit Stadtverwaltung, Ärztehaus, Vereinen und Kirchen.

Aulendorf APP & Helfertool

Vernetzen Sie sich digital mit Nachbarn, finden Sie aktuelle Veranstaltungstermine oder organisieren Sie Hilfe (Gesuche und Angebote) direkt per App!

App: beUnity (Code: AULENDORF)

Mitglied werden & Kontakt

Werden Sie Teil unserer starken Gemeinschaft!

Gemeinsam mehr erreichen

Mit unseren Mitgliedern und den vielen aktiven Ehrenamtlichen bauen wir soziale Brücken. Ob als passives Mitglied, durch Ihre Spende oder aktiv in einem Projekt – Ihre Hilfe zählt!

Kontaktadresse

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.
Hauptstraße 50
(ab 02/2027 Hauptstraße 66)
88326 Aulendorf

Vorstand / Doppelspitze

Josef Bühler & Steffi Dölle

Mitgliedschaft

Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder melden Sie sich gerne in unserer Geschäftsstelle.



www.solidarischinaulendorf.de

App: beUnity (Code: AULENDORF)

Spendenkonto

IBAN: DE84 6505 0110 0101 1972 14

Gefördert durch:

Solidarische Gemeinde
Aulendorf e.V.

Gemeinsam für
unsere Stadt



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

**Gemeinsam für eine lebenswerte
und solidarische Stadt.**

Unsere 3 Säulen für Aulendorf:

- ▶ **Geselliges Aulendorf**
- ▶ **Gesundes Aulendorf**
- ▶ **Sorgendes Aulendorf**

*Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ist ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.*

Henry Ford

www.solidarischinaulendorf.de

SÄULE 1

Geselliges Aulendorf

Gemeinschaft erleben, Begegnungen schaffen und soziale Isolation abbauen.

Aulendorf APP

Sie bietet eine schnelle und unbürokratische Möglichkeit, Hilfe im Alltag zu organisieren – direkt auf Ihrem Smartphone oder am PC.

Näh-Café

Wo Fantasie auf Nähmaschinen trifft, erwachen Stoffreste zu neuem Leben. Nähzeug, Stoffe und Stricknadeln warten auf Ihre Ideen – ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Spiele-Treff

Monatlicher Treffpunkt für Jung und Alt. Gesellschaftsspiele in geselliger Runde entdecken und miteinander lachen.

Stadt-Ge(h)spräche

Bewegung an der frischen Luft mit sozialen Kontakten verbinden. Barrierearme Strecken und genügend Pausen und Sitzmöglichkeiten.

Tanz-Café im Foyer

Schwingen Sie wieder einmal das Tanzbein! Egal ob Walzer, Tango oder Disco-Fox – die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erleben stehen im Vordergrund.

Tanzparty Ü50

Bewegung und Freude für die Generation 50+. Eine Zeitreise in die 70er, 80er und 90er! Rock, Pop – alles, was abgeht. Freies Tanzen ohne Schritte oder Regeln. Sich zur Musik bewegen, einfach Spaß haben.

SÄULE 2

Gesundes Aulendorf

Prävention, Bewegung und Gesundheitswissen direkt in den Alltag integrieren.

Adipositas-Freunde

Monatlicher Treffpunkt für adipöse Menschen. Gemeinsamkeit, Verständnis, gegenseitige Hilfe und Geselligkeit.

Bewegungsangebote

Bewegung aktiviert Herz und Kreislauf, fördert Geschicklichkeit, Gedächtnistraining und kräftigt den gesamten Bewegungsapparat. Für alle Altersgruppen, besonders für Seniorinnen und Senioren - auch für Rollstuhlfahrer*innen.

Gesund durchs Jahr

Jeden Monat widmen wir uns einem gesundheitlichen Thema mit speziellen Angeboten - kleine Schritte mit großer Wirkung: *Vorträge & Workshops, Digitale Impulse, Gesundheit To-Go.*

Prävention

Informationen, Vorträge, Workshops und Kurse rund um die Themen Ernährung, körperliche Fitness und seelisches Wohlbefinden.

Soziale Beratung

Finanzielle Sorgen, Überforderung oder der Verlust von sozialen Kontakten können das Leben schwer machen. Wir schauen gemeinsam mit Ihnen auf Ihre gesamte Lebenssituation und suchen Lösungen für die Situation.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten:
<https://solidarischinaulendorf.de/angebote/>



SÄULE 3

Sorgendes Aulendorf

Füreinander da sein

Aulendorfer Herzensfahrten

Regelmäßige Ausflugsfahrten mit unserer Rikscha für mobilitätseingeschränkte Senioren.

Besuchs- und Begleitdienst

Konkrete Unterstützung durch unseren Besuchsdienst, Begleitdienst mit Fahrten, kleine praktische Hilfen, Haustier-Notfalldienst.

Digital-Team und -Café

Unser Digital-Team unterstützt bei kleinen und großen Herausforderungen rund um Smartphone, Tablet, PC und Internet.

Mobilitätshilfen

Unterstützung bei eingeschränkter Mobilität: ehrenamtlicher Fahrdienst, Ausleihe von E-Seniorenmobil, Rollstuhl oder Rollator.

Reparatur-Café

Geselliger Treffpunkt um kaputte Dinge zu retten! Der Service ist kostenlos und macht Spaß.

Solisatt

Verkauf von qualitativ einwandfreien Lebensmitteln gegen einen sehr geringen, solidarischen Beitrag (mit Berechtigungskarte).

Treffpunkt Lichtblick

Ein Nachmittag für Menschen, deren Gedächtnis spürbar nachlässt mit fröhlichem Beisammensein mit sanften Bewegungsangeboten, Musik und gemeinsamem Erleben.